

ATTIVITA' DIDATTICA SVOLTA
classe **2P**
OPERATORE DEL BENESSERE - REP 2019 ITAS GAMBACORTI
a.s. **2023/2024**

Docente **Prof. ssa Stigliano Valeria**
Disciplina **Scienze Motorie e Sportive**

Libro di testo **FIORINI GIANLUIGI CORETTI STEFANO BOCCHI SILVIA PIU' MOVIMENTO VOLUME UNICO - EBOOK MARIETTI SCUOLA**

Le attività teorico/pratiche, in riferimento ai Programmi Ministeriali, sono state adattate alle caratteristiche e agli interessi del gruppo classe e individualmente alle capacità e inclinazioni del singolo alunno/a, alle attrezzature e materiali presenti in palestra, nel campo di atletica.

Titolo U.F.: SMS 2.1

Titolo attività di riferimento: **LE POSTURE NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI**

- Potenziamento fisiologico
- Rielaborazione degli schemi motori
- Informazioni fondamentali sulla tutela della salute

Titolo U.F.: SMS 2.2

Titolo attività di riferimento: **GIOCHI E SPORT DI SQUADRA E ACQUATICITÀ**

- Conoscenza e pratica delle attività sportive
- Consolidamento del carattere, sviluppo della socialità e del senso civico
- Elementi di base degli stili di nuoto
- AcquaGAG

Obiettivi Minimi teorico/pratici: conoscere la correlazione tra postura scorretta e inestetismi, rispettare le regole di gioco durante una partita, saper eseguire i principali gesti tecnici dei giochi di squadra proposti, conoscere gli stili del nuoto sportivo.

EDUCAZIONE CIVICA

Documento di valutazione rischi estetiste- Rischio da sovraccarico biomeccanico dorso-lombare da posture incongrue e degli arti superiori da movimenti ripetuti, diritto alla salute e al benessere della persona

Pisa, lì _____

Prof. ssa

Valeria Stigliano

Le alunne _____
